

# Karate – Seminar mit Shihan Keiji Tomiyama

7th Dan Shito-Ryu & 6th Dan Goju-Ryu

系東流

**Datum**

**12.-13. März 2011**

**Ort**

Schulhaus Luchswiesen, Glattwiesenstrasse 86, CH-8051 Zürich

**Programm**

**Kata mit Hokei Kumite Anwendungen  
Heian/Pinan Yondan  
Sepai**

**Zeitplan**

Samstag 15.00h – 16.30h / 17.00h – 18.30h

Sonntag 10.00h – 11.30h / 12.00h – 13.30h

Anschliessend gehen wir mit Sensei in Dübendorf, Restaurant Sonntal essen.  
Wer Lust und Zeit hat ist herzlich Willkommen.

**Gebühren**

Kinder – 13 Jahre 1 Lektion 20.- Sfr. / Ganzer Tag od. Seminar ½ Preis  
Erwachsene 1 Tag 80.- Sfr. / 2 Tage 130.- Sfr.

**Anmeldung (bis 3.März 2011)**

**Karateschule Kenkyu Shin Do**

Kontakt: Ralph Hödl 4th Dan Shitokai

Telefon: +41 0 79 712 51 41

E-Mail: ralph.bushido@bluewin.ch

**[www.Swiss-Karate.ch](http://www.Swiss-Karate.ch)**



Shito-Ryu Karate-Do Kofukan International