



SHITO-RYU KARATE-DO
KOFUKAN
ZERMATT

Markus Bittel 079 457 41 57
info@bittel-ag.ch

Mitgliedsorganisation des Tani-ka Shito-ryu Shukokai, Japan

6-8 September 2019

KARATE –SEMINAR

mit Grossmeister K

KEIJI TOMIYAMA , TASSHI

8.Dan Shito – ryu

Ort

Freitag Turnhalle Im Hof

Samstag und Sonntag Turnhalle Triftbach

Programm

Freitag

17.30 bis 18.30 Pinan 1 und Pinan 2 (alle bis grün Gurt)

18.45 bis 20.15 Superimpai (Höhere Kyu / Dan Träger)

Samstag

8.00 bis 9.30 Paiku (Höhere Kyu/ Dan Träger)

9.45 bis 10.15 Shito - ryu Grundtechnik (alle)

10.15 bis 10.30 Fototermin

10.30 bis 11.45 Saifa (Ab Grüngurt / 5 Kyu)

Pause

**13.00 bis 14.30 Koshiki Rohai + Bunkai
(Höhere Kyu / Dan Träger)**

14.45 bis 16.00 Pinan Kumite 1,2,3,4,5 (alle)

18.00 Gemeinsames Abendessen

Sonntag

8.00 bis 9.00 Dan – Prüfungen

9.00 bis 10.30 Kata ausgewählt von Tomiyama (Höhere Kyu / Dan Träger)

10.30 bis 11.30 Shito – Ryu Higaona (alle)

11.30 bis 13.00 persönliches Training (3-1 Kyu und Dan Träger)

13.00 Seminar Ende

Information & Anmeldung

Markus Bittel Tel ++41 (0) 79 457 41 57 info@bittel-ag.ch